



## Chahinez NASRI

**Date de naissance :** 03-06-1996

**Catégorie :** Espoirs

**Groupe :** marche

**Entraîneur :** Rafik SAIDI

Spécialité	Record
5000m marche	22mins37sc78

### Palmarès

Championnat du Monde cadet

Championne de France cadette en 2013

Record d'Afrique et des Pays Arabes du 5000m marche en catégorie cadette

### Entraînements

7 fois par semaine

### Objectifs 2014

Championne de France Jeunes

### Sa vision de l'athlé

"Il ne faut pas mesurer sa souffrance si l'on veut gagner des titres majeurs. J'essaie de repousser mes limites à chacun de mes entraînements."