



Chahinez NASRI

Date de naissance : 03-06-1996

Catégorie : Espoirs

Groupe : marche

Entraîneur : Rafik SAIDI

| Spécialité | Record |
|--------------|--------------|
| 5000m marche | 22mins37sc78 |

Palmarès

Championnat du Monde cadet

Championne de France cadette en 2013

Record d'Afrique et des Pays Arabes du 5000m marche en catégorie cadette

Entraînements

7 fois par semaine

Objectifs 2014

Championne de France Jeunes

Sa vision de l'athlé

"Il ne faut pas mesurer sa souffrance si l'on veut gagner des titres majeurs. J'essaie de repousser mes limites à chacun de mes entraînements."