



## Haoua KESSELY

**Date de naissance :** 02-02-1988

**Catégorie :** Seniors

**Groupe :** Sauts

**Entraîneur :**

Spécialité	Record
Triple saut	13m93
Longueur	6m51

### Palmarès

Recordwomen de France du Triple saut junior en salle

12 titres de championne de France Jeunes

4 titres de championne de France Elites

Championnat d'Europe en salle à Paris Bercy - 2011

Finaliste (8ème) du championnat d'Europe Espoirs à Kaunas (Lituanie) - 2009

Finaliste (5ème) du championnat d'Europe Juniors au Pays Bas - 2007

Championnat du Monde juniors à Pékin - 2006

Championnat du Monde cadets à Marrakech - 2005

### Entraînement

6 fois par semaine

Objectifs 2013

Titre de championne de France estival

Championnat du Monde estival

Sa vision de l'athlé

« Quelque soit votre niveau, il faut être prêt le jour J, à l'heure H ! »