



## Jonathan DRACK

**Date de naissance :** 06-11-1988

**Catégorie :** Seniors

**Groupe :** Sprint Sauts

**Entraîneur :** Dominique HERNANDEZ

Spécialité	Record
Triple saut	16m13
Longueur	7m47

Palmarès

### International Mauricien

Finaliste des **championnats de France Elites** en salle 2014

Qualifié au **championnat du monde d'athlétisme à Moscou** en 2013

Finaliste des championnats de France Elites de Triple saut en 2013

Médaillé de bronze estival de Triple au France de National en 2013

Vice champion de France de National indoor de saut Longueur en 2013

Finaliste Elite Indoor et estival en 2012

Médaillé de bronze aux Jeux des Iles en 2011

Champion de France National à Albi en 2010

Entraînement

6 fois par semaine

Objectifs 2013

Finaliste du championnat de France Elite

Jeux de la Francophonie à Nice

Record de l'Ile Maurice du Triple saut

Sa vision de l'athlé

« Travailler dur à l'entraînement pour être dans les meilleurs conditions lors des rendez-vous nationaux et internationaux ! »