



## Sophie DUARTE

**Date de naissance :** 31-07-1981

**Catégorie :** Seniors

**Groupe :** 1/2 Fond

**Entraîneur :** David HEATH

Spécialité	Record
3000m steeple	9'25"62
5000m	15'14"57
10 km	32mins21

**Spécialités :** cross, route, 5000m

Nombre Sélections en équipe de France : 18

Palmarès :

**Championne d'Europe de cross 2013**

**Recordwomen de France du 3000 m steeple avec 9'25"62**

Quadruple championne de France **du 3000 m steeple - 2007 à 2011**

**Championne de France du 5000m en 2013**

**Triple médaillé de Bronze du championnat de France de cross - 2011/ 2012**

Qualifié au **championnat du Monde** à Moscou sur 5000m en 2013

**16ème du championnat du Monde de cross et 2nde européenne** en 2013

Double Finaliste (6ème) du championnat d'Europe de cross 2011(Valenje) et 2012 (Budapest)

Medaillée d Argent par Equipe aux **Championnats d Europes de cross** 2012 et de Bronze en 2008 ( Bruxelles )

Sélectionnée en **Equipe d'Europe de cross** en 2012 à Edingbourg et en Equipe d'Europe sur piste pour la Coupe du monde en 2010 ( Split )

Finaliste (7ème) du championnat d'Europe d'athlétisme de Barcelone - 2010

Médaille de Bronze par équipe aux Europe de cross de Bruxelles - 2008

Championnat du Monde de Berlin - 2009

Jeux Olympiques de Pékin - 2008

Championnat du Monde d'Osaka - 2007

Places d'honneur - Décanation Coupe d'Europe

**Nombre d'entrainement par semaine : 14**

Objectifs sportifs saison estivale 2013 :

Championnats du monde de cross ( passé )

Titre Championnats d'Europe de cross 2013 (passé)

Battre records sur 5000m/ 10 000m

**Sa vision de l'athlé**

**« Le plaisir et la passion de son sport doivent être au centre de notre pratique  
pour toujours évoluer ! »**